

## Cenník a popis služieb

ŽALÚDOČNÝ REFLUX		
Názov služby	Popis služby	Cena
<b>BASIC</b>	<p><b>Špecifický 2 - týždňový stravovací plán</b> navrhnutý na základe dodržiavania princípov refluxnej diéty spolu s postupmi prípravy. Každý deň zahrňuje 4 porcie jedla. Stravovací režim je možné po 2 týždňoch zopakovať.</p> <p><b>Všeobecné odporúčania</b> k stravovaniu, pitnému režimu a režimovým opatreniam (navrhnuté s cieľom eliminácie symptómov refluxu)</p>	<b>59€</b>
<b>BASIC +</b>	<p style="text-align: center;"><i>Cena zahrňuje ten istý balík služieb ako v prípade služby "BASIC", s touto službou navyše</i></p> <p><b>Personalizovaný suplementačný plán</b> (individuálny plán doplnkov výživy)</p>	<b>79€</b>
<b>PREMIUM</b>	<p><b>Špecifický stravovací protokol s opisom jednotlivých fáz</b> - navrhnutý na základe dodržiavania princípov refluxnej diéty. Každý deň zahrňuje 4 porcie jedla, vrátane postupov prípravy. Stravovací protokol je nastavený na 2 týždne a je možné ho zopakovať.</p> <p><b>Odporúčania</b> k stravovaniu, pitnému režimu a režimovým opatreniam (navrhnuté s cieľom eliminácie symptómov refluxu)</p> <p><b>Analýza celkového životného štýlu</b> (stravovací, pitný, spánkový režim, symptómy, pohybové aktivity a stres)</p> <p><b>Personalizovaný suplementačný plán</b> (individuálny plán doplnkov výživy)</p>	<b>109€</b>
DOPLNKOVÉ SLUŽBY		
Tel. konzultácia (cca 45 min.)		<b>39€</b>
Tlač dokumentov, hrebeňová väzba a ich odoslanie poštou		<b>19€</b>