

## Cenník a popis služieb

TRÁVIACE PROBLÉMY		
Názov služby	Popis služby	Cena
<b>BASIC A</b>	<p><b>Komplexný súhrn informácií o FODMAP protokole (1.fáza)</b></p> <p><b>Komplexný súhrn informácií o FODMAP protokole (2. a 3. fáza)</b></p> <p><b>2 týždňový vzorový stravovací plán</b> navrhnutý na základe dodržiavania princípov 1. fázy FODMAP diéty spolu s postupmi prípravy. Každý deň zahrňuje 5 porcií jedla. Plán môžete po dvoch týždňoch opätovne zopakovať.</p>	<b>59 €</b>
<b>BASIC B</b>	<p><b>Komplexný súhrn informácií o FODMAP protokole upravený o reflux (1.fáza)</b></p> <p><b>Komplexný súhrn informácií o FODMAP protokole upravený o reflux (2. a 3.fáza)</b></p> <p><b>2 týždňový vzorový stravovací plán</b> navrhnutý na základe dodržiavania princípov 1. fázy FODMAP diéty - <b>upravený o reflux</b>, spolu s postupmi prípravy. Každý deň zahrňuje 5 porcií jedla. Plán môžete po dvoch týždňoch zopakovať.</p>	<b>89 €</b>
<b>BASIC C</b>	<p><b>Komplexný súhrn informácií o FODMAP protokole doplnený o informácie ohľadom zníženej funkcie trehalázy (1.fáza)</b></p> <p><b>Komplexný súhrn informácií o FODMAP protokole doplnený o informácie ohľadom zníženej funkcie trehalázy (2. a 3. fáza)</b></p> <p><b>2 týždňový vzorový stravovací plán</b> navrhnutý na základe dodržiavania princípov 1. fázy FODMAP diéty - <b>upravený o zníženú funkciu trehalázy</b>, spolu s postupmi prípravy. Každý deň zahrňuje 5 porcií jedla. Plán môžete po dvoch týždňoch zopakovať.</p>	<b>89 €</b>
<b>BASIC D</b>	<p><b>Komplexný súhrn informácií o FODMAP protokole doplnený o informácie ohľadom fruktózovej intolerancie (1.fáza)</b></p> <p><b>Komplexný súhrn informácií o FODMAP protokole doplnený o informácie ohľadom fruktózovej intolerancie (2. a 3.fáza)</b></p> <p><b>2 týždňový vzorový stravovací plán</b> navrhnutý na základe dodržiavania princípov 1. fázy FODMAP diéty - <b>upravený o fruktózovú intoleranciu</b>, spolu s postupmi prípravy. Každý deň zahrňuje 5 porcií jedla. Plán môžete po dvoch týždňoch zopakovať.</p>	<b>89 €</b>

<b>TRÁVIACE PROBLÉMY</b>		
<b>Názov služby</b>	<b>Popis služby</b>	<b>Cena</b>
<b>PREMIUM</b>	<b>Komplexný súhrn informácií o FODMAP protokole (1. fáza)</b> <b>Komplexný súhrn informácií o FODMAP protokole (2. a 3. fáza)</b> <b>Analýza súčasných návykov - stravovací, pitný a spánkový režim</b> <b>Analýza zdravotných problémov, pohybových aktivít a úrovni stresu</b> <b>Individuálny stravovací plán nastavený v rámci kalorického príjmu/výdaju – plán obsahuje 5 receptov na každú hlavnú porciu dňa a 3 recepty na doplnkové porcie dňa (t.j. 21 receptov) - vrátane postupov prípravy</b> <b>Tel. konzultácia (cca 45 min.)</b>	<b>119 €</b>
<b>PREMIUM +</b>	<i>Cena zahrňuje ten istý balík služieb ako v prípade služby "PREMIUM", s týmito extra službami:</i> <b>Skrátený zoznam receptov s ingredienciami (vhodný na chladničku)</b> <b>Nákupný zoznam k stravovaciemu plánu</b> <b>Suplementačný plán (plán doplnkov výživy)</b> <b>Monitoring (30-dňový)*</b>	<b>159 €</b>

<b>DOPLŇKOVÉ SLUŽBY</b>	
<b>Analýza súčasných návykov - stravovací, pitný a spánkový režim</b>	<b>19 €</b>
<b>Analýza zdravotných problémov, pohybových aktivít a stresu</b>	
<b>Tel.konzultácia (45 min.)</b>	<b>19 €</b>
<b>Individuálny suplementačný plán (plán doplnkov výživy)</b>	<b>19 €</b>
<b>Monitoring (30-dňový)</b>	<b>29 €</b>
<b>Nové recepty k existujúcemu stravovaciemu plánu k službe PREMIUM/PREMIUM+ (3 recepty na každú porciu dňa)</b>	<b>19 €</b>
<b>10 - stranový dokument poskytujúci základné informácie o zníženej funkcii sacharázy vrátane zoznamu ne/povolených potravín a všeobecných vzorových jedál</b>	<b>19 €</b>
<b>Komplexný zoznam FODMAP receptov s postupmi prípravy (recepty sú navrhnuté v súlade s dodržiavaním 1. fázy FODMAP protokolu) a dokument je vytlačný do mäkkej brožovej väzby. Cena je vrátane poštovného (1. trieda, doporučene)</b>	<b>45 €</b>
<b>Tlač dokumentov, hrebeňová väzba a ich odoslanie poštou</b>	<b>19 €</b>