

Cenník a popis služieb

ZDRAVŠIA DOMÁCNOSŤ*		
Názov služby	Popis služby	Cena
ZDRAVŠIA DOMÁCNOSŤ	Návšteva vašej domácnosti spojená s poskytnutím informácií o používaných potravinách v dĺžke trvania cca 90 - 120 minút	49€
DOPLNKOVÉ SLUŽBY		
V prípade záujmu vám môžem informácie z návštevy zaslať aj v písomnej podobe - vrátane individuálnych odporúčaní (vzhľadom k vašim zdravotným problémom, prípadne iným požiadavkám)		29€
Pred návštevou vám môžem vypracovať komplexnú analýzu vášho stravovania za 5 dní z pohľadu makro a mikro živín. Na základe analýzy vám viem počas návštevy podať odporúčania na potraviny, ktoré by ste mali zaradiť alebo naopak obmedziť v rámci vášho stravovania. Analýzu aj s odporúčaniami posielam v písomnej podobe.		49€
V rámci návštevy vašej domácnosti vám viem okrem informácií o potravinách podať informácie aj ohľadom použitia kozmetiky, drogérie a voľno predajných liečiv , ktoré sú súčasťou vášho každodenného života a ktoré môžu byť nahradené menej škodlivejšími alternatívami. Zmena drogérie a kozmetiky je vhodná hlavne v prípade kožných problémov!		19€

* službu ponúkam vo vzdialenosti max. 25km od Nitry. V prípade, že bývate ďalej, službu viem realizovať aj vo vašom mieste bydliska, avšak v tom prípade si účtujem navyše za cestovné náklady.