

Cenník a popis služieb

ŽALÚDOČNÝ REFLUX		
Názov služby	Popis služby	Cena
BASIC	<p>Špecifický 2 - týždňový stravovací plán navrhnutý na základe dodržiavania princípov refluxnej diéty spolu s postupmi prípravy. Každý deň zahrňuje 4 porcie jedla. Stravovací režim je možné po 2 týždňoch zopakovať.</p> <p>Všeobecné odporúčania k stravovaniu, pitnému režimu a režimovým opatreniam (navrhnuté s cieľom eliminácie symptómov refluxu)</p>	59€
BASIC +	<p style="text-align: center;"><i>Cena zahrňuje ten istý balík služieb ako v prípade služby "BASIC", s touto službou navyše</i></p> <p>Personalizovaný suplementačný plán (individuálny plán doplnkov výživy)</p>	79€
PREMIUM	<p>Špecifický stravovací protokol s opisom jednotlivých fáz - navrhnutý na základe dodržiavania princípov refluxnej diéty. Každý deň zahrňuje 4 porcie jedla, vrátane postupov prípravy. Stravovací protokol je nastavený na 2 týždne a je možné ho zopakovať.</p> <p>Odporúčania k stravovaniu, pitnému režimu a režimovým opatreniam (navrhnuté s cieľom eliminácie symptómov refluxu)</p> <p>Analýza celkového životného štýlu (stravovací, pitný, spánkový režim, symptómy, pohybové aktivity a stres)</p> <p>Personalizovaný suplementačný plán (individuálny plán doplnkov výživy)</p>	109€
DOPLNKOVÉ SLUŽBY		
Tel. konzultácia (cca 45 min.)		19€
Tlač dokumentov, hrebeňová väzba a ich odoslanie poštou		19€

Cenník a popis služieb

DOPLNKOVÉ SLUŽBY	
Názov služby	Cena
OSOBNÉ STRETNUTIE	Za osobné stretnutie v Nitre si účtujem navyše paušálny poplatok vo výške 20€
KONZULTÁCIA POČAS VÍKENDOV A SVIATKOV	Za konzultáciu mimo pracovných dní (sobota, nedeľa, sviatkov) si účtujem navyše poplatok 30% k pôvodnej cene za službu
STRAVOVACÍ REŽIM UPRAVENÝ O RÔZNE POTRAVINOVÉ ALERGIE/INTOLERANCIE	19€ k pôvodnej cene objednanej služby