

Cenník a popis služieb

VÝŽIVA TEHOTNÝCH & DOJČIACICH ŽIEN		
Názov služby	Popis služby*	Cena
BASIC	Individálny stravovací plán - plán pozostáva z 5 receptov na každú porciu dňa, vrátane postupov prípravy (spolu ide o 25 receptov, ktoré si môžete kombinovať a opakovať podľa potreby) Odporúčania k pitnému režimu	59€
BASIC +	<i>Cena zahrňuje ten istý balík služieb ako v prípade služby "BASIC", s týmito extra službami:</i> Skrátený zoznam receptov s ingredienciami (vhodný na chladničku) Nákupný zoznam k receptom	69€
PREMIUM	Individálny stravovací plán - plán pozostáva z 5 receptov na každú porciu dňa, vrátane postupov prípravy (spolu ide o 25 receptov, ktoré si môžete kombinovať a opakovať podľa potreby) Odporúčania k pitnému režimu Skrátený zoznam receptov s ingredienciami (vhodný na chladničku) Nákupný zoznam k receptom Komplexná analýza stravovacích návykov , identifikácia diétnych chýb z pohľadu makro/mikroživín a pitného režimu za 5 dní	99€
PREMIUM +	<i>Cena zahrňuje ten istý balík služieb ako v prípade služby "PREMIUM", s týmito extra službami:</i> Personalizovaný suplementačný plán (individuálny plan doplnkov výživy)	109€
DOPLNKOVÉ SLUŽBY		
	Nové recepty k existujúcemu stravovaciemu plánu: 3 - 5 ďalších receptov na každú porciu dňa, vrátane postupov prípravy (spolu ide o 15 - 25 receptov, ktoré si môžete kombinovať a opakovať podľa potreby)	19€
	Úprava stravovacieho plánu (zmena energie)	39€
	Konzultácia (60 min.)	39€
	Tlač dokumentov, hrebeňová väzba a ich odoslanie poštou	19€
	Personalizovaný suplementačný plán (individuálny plan doplnkov výživy)	29€