

udeľuje

OSVEDČENIE

o absolvovaní kurzu

PORADCA PRE VÝŽIVU

mimo oblasť zdravotníctva

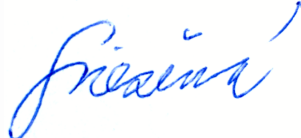
Podľa odseku 27.2.17 pre poradenskú činnosť v oblasti zdravého životného štýlu a zdravej výživy v SR. Odporúčaný zoznam najčastejšie používaných voľných živností, ktoré vypracovalo Ministerstvo vnútra SR pre záujemcov o podnikanie na území Slovenskej republiky

Ing. Lenka Petríková

Kurz sa konal v období od: 1.2.2020 do 1.3.2020 a obsahoval tieto tématické celky:

Vplyv výživy na zdravie	Diétne stravovacie režimy
Makroživiny	Obezita a chudnutie
Mikroživiny	Základné odporúčania pri chronických ochoreniach
Voda a pitný režim	Aditíva v potravinách a potravinové doplnky
Trávacia sústava a fyziológia trávenia	Ako čítať etikety
Metabolizmus a hormonálna signalizácia	Výroba potravín
Potravinová pyramída a história výživy	Práca s klientom (metodika, legislatíva)
Zásady racionálnej výživy	Spracovanie nutričného plánu
Alternatívne výživové smery	

Vyššie menovaný vykonal úspešne záverečnú skúšku.



RNDr. Barbara Sviežená, PhD.
Garant kurzu



Ing. Gabriela Zelinková
Konateľ spoločnosti